

Dnevnik uriniranja



SPREMLJAJTE IN KONTROLIRAJTE SVOJ MEHUR!



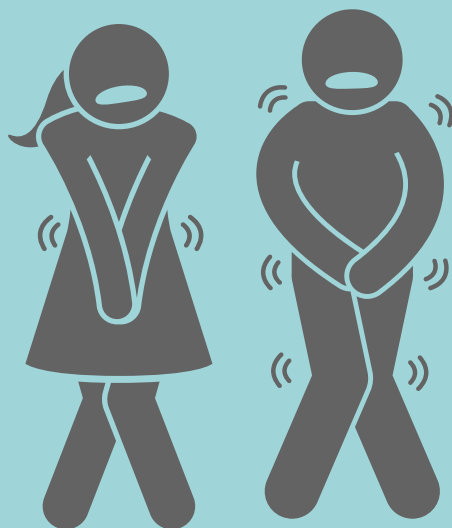
Dnevnik uriniranja je pripomoček, ki bo vam in vašemu zdravniku pomagal razumeti vaše vsakdanje navade in delovanje vašega sečnega mehurja v 24-urnem obdobju in pomagal pri postavitvi prave diagnoze.

Z dnevnikom spremljajte koliko tekočine popijete, kdaj, kolikokrat in koliko urinirate ter ali je prisotna nuja po uriniranju in če se vam zgodi, da do stranišča ne pridete pravočasno in vam urin uide.

Priporoča se, da dnevnik vodite vsaj 3 dni. Enodnevni dnevnik morda ne bi prikazal pravega stanja vašega sečnega mehurja.

KAKO IZPOLNJEVATI DNEVNIK URINIRANJA?

1. ZAPIŠITE DATUM, SVOJE IME IN LETNICO ROJSTVA
2. V PRVI STOLPEC (URA) VPIŠITE ČAS, KDAJ STE ŠLI NA STRANIŠČE
3. V DRUGI IN TRETJI STOLPEC VPIŠITE VNOS TEKOČINE – KOLIKO IN KAJ STE POPILI
(na primer: 1 skodelico kave, 2 dl soka, 2 dl vode ipd)
4. V ČETRTI STOLPEC VPIŠITE KOLIČINO URINA PRI POSAMEZNEM URINIRANJU (približno v ml)
5. V PETI STOLPEC VPIŠITE, V KOLIKOR JE BILA PRISOTNA NUJA OB URINIRANJU (nenadna, neodložljiva nuja po uriniranju – DA ali NE)
6. V ŠESTI STOLPEC VPIŠITE VAŠO AKTIVNOST V ČASU NUJE
7. V SEDMI STOLPEC VPIŠITE, ČE VAM JE URIN UŠEL (inkontinenca DA ali NE)



Za več informacij obiščite

www.mojmehur.si

Prirejeno po:

1. EAU Guidelines-Non-neurogenic Female LUTS

(2023)-<https://uroweb.org/guidelines/non-neurogenic-female-luts> ;

Management of Non-neurogenic Male LUTS

(2023)-<https://uroweb.org/guidelines/management-of-non-neurogenic-male-luts>.

Stroške organizacije in izdelave teh materialov v celoti krije Astellas Pharma d.o.o.

MAT-AB-NON-2024-00047, Datum priprave: junij 2024;

